



MEGATREND FUTURING GESUNDHEIT

Taucht tiefer in Zukunft ein, indem ihr Trend-spezifische Fragen beantwortet, die euch dabei helfen, euch einen Megatrend anzueignen.

Wichtig: Das ist Schritt 2 in eurem Megatrend Futuring. Hört euch das Szenario an, bevor ihr die Fragen beantwortet. Haltet all eure Antworten fest. Nutzt dafür diese Vorlage oder verwendet Post-its. Legt in diesem Schritt den Fokus darauf, eure Köpfe zu öffnen und in die Zukunft zu denken – bewertet nicht, sondern seid mutig und visionär!

1 Wie könnte ein steigendes Gesundheitsbewusstsein unser Angebot verändern?

2 Wie können wir Technologie nutzen, um unsere Kund*innen bei einem gesunden Lebensstil zu unterstützen?

3 Welches unserer Angebote können wir so umgestalten, dass es Nutzer*innen aktiv gesund macht?

Angebot:

so macht es Nutzer*innen gesund:

4 Wie klären wir Mitarbeitende/Kund*innen über eine gesunde Lebensweise auf?

5 Wie unterstützen wir unsere Mitarbeitenden dabei, die eigene Gesundheit zu fördern?

6 Wie fördern wir einen offenen Dialog über mentale Gesundheit?

7 Wie können sich Arbeitszeiten flexibel an individuelle Gesundheitszustände (z.B. Menstruation, Depression und körperliche Einschränkungen) anpassen?

8 Wie tragen unsere Räumlichkeiten zu physischer und mentaler Gesundheit bei?